

Kräutergarten
Zogler



KRÄUTERLEHRGANG

FEBRUAR BIS NOVEMBER 2025

DIE WELT DER KRÄUTER

ENTDECKE DIE GRUNDKENNTNISSE RUND UM DIE KRÄUTERKUNDE
GRUNDLEHRGANG FÜR EINSTEIGER*INNEN, 10 KURSTAGE

Kennenlernen und verarbeiten von Kräutern mit praktischen Einheiten,
gemeinsamen Übungen und Exkursionen.

Einblick ins gesamte Kräuterwissen:
Volksheilkunde, Kräuterküche, Gemmotherapie, Hydrolate, Homöopathie,
Natürliche Kosmetik mit Kräutern und Mythologie.

Kursleiterin: Roswitha Weiss und Gastreferenten

Online-Infoabend am 11.12.2024 um 20.00 Uhr - mit Anmeldung

Preis 755,00 € bis zum 15.01.2025

(555,00 € Kursgebühren und 200,00 € Material- & Verpflegungsspesen)

Im Preis inbegriffen: 10 Kurstage, Kursunterlagen,
je Einheit 2 selbsthergestellte Produkte
7 Mittagessen, 1 Übernachtung mit Halbpension



KRÄUTERGARTEN BEIM NAHERHOLUNGSGEBIET ZOGGLER, TRAMIN

ALLGEMEINE KURSINFORMATIONEN

Es werden parallel zwei Kurse organisiert. Zur Auswahl steht ein Kurs an Freitagen und ein Kurs an Samstagen.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt.

Der Kursbeitrag kann in 4 Raten bezahlt werden.

Die Anmeldung ist mit Zahlung der 1. Rate von 200,00 € gültig.

KURSLEITERIN

Roswitha Weiss:

FNL-Kräuterexpertin

Kneipp-Gesundheitstrainerin

Betreiberin des Kräutergarten Zogger

Ausbildung zu Hydrolaten, Knospen und natürliche Kosmetik

„Geteiltes Wissen ist lebendiges Wissen“

PROGRAMM

	Kursdauer 9.00 - 17.00 Uhr	Kursinhalt	Inklusive
Februar	Kurs Freitags: 28.02.2025 Kurs Samstags: 01.03.2025	Gemmotherapie, Bestimmung der wichtigsten Knospen, Verwendung von Gemmomazeraten	Mittagessen, 2 Gemmomazerate, Kursunterlagen zur Gemmotherapie
März	Kurs Freitags: 28.03.2025 Kurs Samstags: 29.03.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, verarbeiten von Kräutern	Mittagessen, 2 selbst hergestellte Produkte, Kursunterlagen
April	Kurs Freitags: 11.04.2025 Kurs Samstags: 12.04.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, Kräuterküche	Mittagessen, 2 selbst hergestellte Produkte, Kursunterlagen
Mai	Kurs Freitags: 09.05.2025 Kurs Samstags: 10.05.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, natürliche Kosmetik	Mittagessen, 2 selbst hergestellte Produkte, Kursunterlagen
Mai	Kurs Freitags: 30.05.2025 Kurs Samstags: 31.05.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, Hydrolate	Mittagessen, 2 Hydrolate, Kursunterlagen
Juli	Freitag & Samstag: 04. – 05.07.2025	Gemeinsamer Ausflug, 2 Tage: Besichtigung eines Kräutergartens, kennenlernen der alpinen Flora, Mythologie	Halbpension, Führung Kräutergarten, Frauenheilkunde
September	Kurs Freitags: 19.09.2025 Kurs Samstags: 20.09.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, Wildfrüchte & Samen	Mittagessen, 2 selbst hergestellte Produkte, Kursunterlagen
Oktober	Kurs Freitags: 03.10.2025 Kurs Samstags: 04.10.2025	Kennenlernen von Kräutern, gemeinsames Kochen, Hausapotheke & Wurzeln	Mittagessen, 2 selbst hergestellte Produkte, Kursunterlagen
November	Gemeinsamer Abschluss: 15.11.2025 09.00 – 17.00 Uhr	Homöopathie, Die Welt des Räucherns, Abschluss	Kleines Geschenk

INFOS & ANMELDUNG: INFO@OANFOCH-NATUERLICH.IT / 335 1931810
EVTL. ÄNDERUNGEN DES PROGRAMMES SIND MÖGLICH